
Inhoudsopgave

- Voorblad
- Inhoudsopgave
- Voorwoord bij versie 3
- PKU: een inleiding
- Wat betekent de diagnose van PKU voor mijn kind en het gezin?
- Het PKU dieet: het aminozuurpreparaat
- Het PKU-dieet met de daarbij behorende variatiemogelijkheden
- Bloedcontroles
- Uw baby voeden
- Stap voor stap van fles naar vast
- Zelfstandigheid stimuleren
- Voorbereiding op kinderopvang en school
- PKU: tieners en volwassenen
- Een gezond gewicht
- PKU en zwangerschap
- PKU en tandverzorging
- Ziekte
- Op reis
- BH4 (KUVAN®)
- Het dieet voor de PKU-patiënt met een hogere eiwittolerantie
- Nieuwe ontwikkelingen m.b.t. PKU
- Nuttige adressen
- Vergoedingen
- Voorbeeldbrieven

- **Informatie voor iedereen die in PKU geïnteresseerd is**
- **Eiwitarme dieetproducten voor in het sterk eiwitbeperkte dieet**
- **Woordenlijst**
- **PKU-Quiz**
- **PKU-contacten**

Uitleg bij de inhoudsopgave

De tijd staat niet stil. Dankzij onderzoek groeit onze kennis van PKU voortdurend. Er worden nieuwe medicijnen en producten ontwikkeld. Ook de politiek verandert, en daarmee de regels voor wat u wel en niet vergoed krijgt. Er komen instanties bij die nuttig voor u kunnen zijn, maar er zullen misschien ook organisaties verdwijnen, fuseren of verhuizen. Kortom: de informatie over PKU is steeds in beweging.

Dat betekent dat het PKU-handboek regelmatig aangepast moet worden.

Het zou een verspilling van tijd en geld zijn om het handboek telkens in zijn geheel af te drukken. En, wat belangrijker is, het zou slecht zijn voor het milieu. Daarom hebben we de opzet van het PKU-handboek iets veranderd.

- Het PKU-handboek bestaat uit losse hoofdstukken, die u zelf desgewenst kunt downloaden en afdrukken.
- De hoofdstukken zijn niet genummerd. Ze hebben alleen een titel.
- Elke bladzijde heeft een voettekst. Rechtsonder ziet u daarin:
 - de titel van het hoofdstuk (of een verkorte versie van de titel),
 - het bladzijdenummer binnen het hoofdstuk,
 - het aantal bladzijden dat dit hoofdstuk telt.

Bijvoorbeeld: **Op reis - 1/3 betekent:**

- deze bladzijde hoort bij hoofdstuk 'Op reis',
- dit is bladzijde 1,
- het hoofdstuk 'Op reis' heeft in totaal 3 bladzijden.

Als u van 'Op reis' de bladzijden 1/3, 2/3 en 3/3 hebt, weet u dus zeker dat u het hoofdstuk compleet hebt.

- In de inhoudsopgave ziet u de volgorde waarin u de hoofdstukken in uw map kunt opbergen.

Als er in de toekomst iets aan het PKU-handboek verandert, melden we u welke hoofdstukken zijn gewijzigd of toegevoegd.

U hoeft dan alleen **die** hoofdstukken af te drukken, plus de **aangepaste inhoudsopgave**. U vervangt de inhoudsopgave en stopt de hoofdstukken in de (nieuwe) juiste volgorde in uw map.

Zo bespaart u tijd en geld, en belast u het milieu niet méér dan nodig is.